

# Haben Sie ein neues Ziel vor Augen?



Nehmen Sie Teil am Rückfallpräventionskurs und profitieren Sie zusätzlich von den Erfahrungen anderer Betroffener.



Stiftung Le Torry  
Avenue Général Guisan 54  
1700 Freiburg  
Tel: 026 / 460 88 22  
Fax: 026 / 460 88 29  
E-mail: [info@letorry.ch](mailto:info@letorry.ch)  
[www.letorry.ch](http://www.letorry.ch)

FONDATION STIFTUNG  
**LE TORRY**

Zentrum für Suchtbehandlungen  
spezialisiert in Alkoholologie

## **Zielpublikum für den Rückfallpräventionskurs**

---

Haben Sie sich entschlossen, Ihr Leben ohne Alkohol zu gestalten - und zu geniessen? Der Rückfallpräventionskurs wendet sich an Frauen und Männer, die sich Unterstützung in diesem Vorhaben wünschen.

## **Kursinhalt**

---

Der Kurs findet in einer Gruppe von 3 bis 12 Personen statt. Neben dem Austausch über die gemachten Erfahrungen mit der Alkoholabstinenz, wird jede Woche ein anderes Thema behandelt in Zusammenhang mit einem abstinenten Lebensalltag.

Im Austausch mit den anderen Gruppenmitgliedern und mit der Kursleiterin können Sie Ideen und Tipps erhalten, wie Sie Ihr neues Ziel besser und leichter erreichen können.

## **Ablauf**

---

Nach einem ersten telefonischen Kontakt werden Sie zu einem Gespräch mit der Kursleiterin eingeladen. Mit Ihnen zusammen wird besprochen, ob der Kurs für Ihre Situation geeignet ist.

Wenn der Kurs Ihr Ziel abstinent zu leben unterstützen kann, können Sie jederzeit in den Kurs einsteigen.

Bei Abschluss des Kurses findet ein Einzelgespräch mit der Kursleiterin statt, um Ihre Bedürfnisse hinsichtlich der Abstinenz zu klären.

## **Ort**

---

Der Rückfallpräventionskurs findet in einem Kurslokal des Spitals des Sensebezirks in Tafers statt. Gerne besprechen wir die Transportmöglichkeiten mit Ihnen.

## **Organisation**

---

Der Rückfallpräventionskurs findet jeden Dienstagabend von 19.15 bis 21 Uhr statt.

Der Kurs geht über ein halbes Jahr. Der Einstieg ist jederzeit (nach einem Vorgespräch) möglich.

Vertraulichkeit ist uns ein wichtiges Anliegen. Die Vertraulichkeit bezieht sich auf alles Persönliche, das an den Kursabenden diskutiert wird, ebenso wie auf die Identität der KursteilnehmerInnen. Nur so kann ein Klima des Vertrauens und des freien Ausdrucks entstehen.

## **Preis**

---

Ein halbes Jahr Rückfallpräventionskurs kostet SFr. 240.- inklusive Kursmaterial.

## **Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie noch Fragen?**

### **Dann nehmen Sie Kontakt auf mit der Kursleiterin:**

Frau Doris Ledergerber, Le Torry: 026/460 88 22  
oder per e-mail: [doris.ledergerber@letorry.ch](mailto:doris.ledergerber@letorry.ch)