

"AFA"

Alkohol und Familie

Wie gehst du und wie gehen Sie mit dem alkoholbelasteten Familienalltag um?

Hat Deine oder hat Ihre Familie früher unter dem Einfluss von Alkohol gelitten?

Es lohnt sich, sich in der Familie dazu Gedanken zu machen.

AFA richtet sich an die Kinder und die Eltern einer Familie die alkoholbelastet war oder ist.

Darüber reden macht den Unterschied!

Mach Dir/machen Sie sich Gedanken in der eigenen Familie oder mit ähnlich betroffenen Kindern bzw. Jugendlichen zum Thema Alkohol und Familie.

Für wen ist „AFA“?

Wir wenden uns mit diesem Angebot an die Kinder und an die interessierten Familienmitglieder aus ehemals oder aktuell alkoholbelasteten Familien.

Was ist „AFA“?

Das Informationsgespräch: Dieses Gespräch steht allen interessierten Familienmitgliedern offen. Es ist kostenlos und ist frei von jeglichen Verpflichtungen. In dieser Sitzung wird mit den interessierten Familienmitgliedern darüber gesprochen, wie die Familie die Alkoholbelastung bewältigt und ob und wie „AFA“ für die Familie nützlich sein kann.

Die Familien-Fachberatung: Sie umfasst eine bis maximal sechs Familien-Fachberatungen (zu 1.5 Stunden), bei denen möglichst alle interessierten Familienmitglieder teilnehmen. In diesen Sitzungen werden die Auswirkungen der Alkoholbelastung auf die Familienmitglieder besprochen und nach einem möglichst guten Umgang mit der Situation gesucht.

Die Gruppen für Kinder und Jugendliche: In den von Fachpersonen geleiteten Kinder- bzw. Jugendgruppen können die Kinder die eigene Rolle und die eigenen Erlebnisse und Gedanken mit Gleichaltrigen teilen und sich mit ihrer speziellen Situation auseinandersetzen.

Der Austausch mit anderen Betroffenen kann sich entlastend und bereichernd auf die Wahrnehmung der eigenen Situation auswirken.

Die Dauer der Inanspruchnahme hängt von den Bedürfnissen der Familie ab.

Und wenn ich mich/wir uns für „AFA“ interessieren?

Du kannst/Sie können uns per E-mail oder per Telefon kontaktieren und uns Fragen stellen. Mit den interessierten Familienmitgliedern findet dann ein Informationsgespräch statt. Mit Dir/Ihnen zusammen wird besprochen, ob und von welchem Angebot (Familien-Fachberatung oder Kinder-/Jugendgruppe) die Familie - oder einzelne Familienmitglieder am meisten profitieren könnten.

Welches sind die Rahmenbedingungen von „AFA“?

Die Familien-Fachberatung und die Kinder- bzw. Jugendgruppen finden in den Räumlichkeiten des Torry (Zentrum für Suchtbehandlungen, spezialisiert in Alkoholologie) statt.

Vertraulichkeit ist uns ein wichtiges Anliegen. Die Vertraulichkeit bezieht sich sowohl auf Deine/Ihre Identität als auch auf alles Persönliche, das anlässlich der Familien-Fachberatungen bzw. in den Gruppen besprochen wird.

Was kostet „AFA“?

Das Informationsgespräch ist gratis. Die Familien-Fachberatungen kosten 20.- Fr. pro Sitzung. Die Teilnahme an der Kinder- bzw. Jugendgruppe kostet 5.- Fr. pro Sitzung und Familie (5.- pro Familie auch bei mehreren Kindern).

Haben wir Ihr Interesse/Dein geweckt?

Dann kontaktiere oder kontaktieren Sie:

[Doris Ledergerber, alkoholologische Familienfachberatung](#)

[Le Torry: 026 460 88 22](#)

[oder per E-mail: doris.ledergerber@letorry.ch](mailto:doris.ledergerber@letorry.ch)